

Kursformate für mehr mentale Gesundheit & Resilienz

Allgemeine Info

Meine Kurse plane ich in enger Koordination und entsprechend den Bedürfnissen und Zielen eines Unternehmens.

Beispiel für folgende Eckpunkte:

- 4 Termine zu 90 Minuten vor Ort einmal wöchentlich
- 15 Teilnehmende
- Telefonische Erreichbarkeit | per Email für Fragen während der gesamten Kursdauer
- + | - 2 Online Call Termine 1:1 je 60 Minuten mit Dr. Alia Sabri
- 400 - 600€ pro Person

Für weitere Fragen stehe ich gerne zur Verfügung.

Danke & Herzliche Grüße,

Dr. Alia Sabri

